

CENNIK ZAJĘĆ NAUKI PŁYWANIA i AQUA FITNESSU Fregata Swimming sp. z o.o.

Semestr letni 2026

Zajęcia w semestrze letnim w Poznaniu odbywają się w:

- Basen Lechicka, Basen Daszewice w terminie **02.03.2026- 30.06.2026**
- Termy Maltańskie, Basen Rataje, Basen Kopernika w terminie **02.03.2026 - 28.06.2026**

Zajęcia w semestrze letnim we Wrocławiu odbywają się na Basenie Kromera w terminie **16.02.2026 - 30.06.2026**

Zajęcia w semestrze letnim w Żninie na Basenie Cukrownia Żnin odbywają się w terminie: **16.02.2026 - 28.06.2026**

Zajęcia w semestrze letnim w Zielonej Górze na Basenie Gregor odbywają się w terminie: **02.03.2026 - 30.06.2026**

Przerwy w zajęciach:

- **04-06.04.2026** - Święta Wielkanocne
- **01-03.05.2026** - Święto Pracy, Święto Konstytucji 3 Maja
- **04.06.2026** - Boże Ciało

Oferta zajęć - Termy Maltańskie

1. **Zajęcia osvajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 15 do 17 zajęć
 - cena: od 825 zł do 935 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 55 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 15 do 17 zajęć
 - cena: od 720 zł do 816 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 48 zł
3. **Nauka pływania dla dorosłych**
 - od 15 do 17 zajęć
 - cena: od 720 zł do 816 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 48 zł
4. **Aqua gimnastyka**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 210 zł do 270 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 30 zł
5. **Aqua gimnastyka z el. rehabilitacji**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 238 zł do 306 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 34 zł
6. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 266 zł do 342 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 38 zł
7. **Zajęcia indywidualne - nauka pływania**
 - 180 zł (dla 1 osoby)
 - 240 zł (dla 2 osób)
 - 300 zł (dla 3 osób)

Oferta zajęć - Basen Lechicka

1. **Zajęcia osvajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 15 do 18 zajęć
 - cena: od 825 zł do 990 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 55 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 15 do 18 zajęć
 - cena: od 720 zł do 864 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 48 zł
3. **Aqua gimnastyka**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 210 zł do 270 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 30 zł
4. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 252 zł do 342 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia:
 - zajęcia jeden raz w tygodniu: 38 zł
 - zajęcia dwa razy w tygodniu: 36 zł
5. **Zajęcia indywidualne - nauka pływania**
 - 180 zł (dla 1 osoby)
 - 240 zł (dla 2 osób)
 - 300 zł (dla 3 osób)

Oferta zajęć - Basen Rataje

1. **Zajęcia oswajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 15 do 17 zajęć
 - cena: od 825 zł do 935 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 55 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 15 do 17 zajęć
 - cena: od 720 zł do 816 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 48 zł
3. **Nauka pływania dla dorosłych**
 - od 15 do 17 zajęć
 - cena: od 720 zł do 816 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 48 zł

Oferta zajęć - Basen Kopernika

1. **Zajęcia oswajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 15 do 17 zajęć
 - cena: od 825 zł do 935 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 55 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 15 do 17 zajęć
 - cena: od 720 zł do 816 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 48 zł
3. **Nauka pływania dla dorosłych**
 - od 15 do 17 zajęć
 - cena: od 720 zł do 816 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 48 zł

Oferta zajęć - Basen Daszewice

1. **Zajęcia osławajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 15 do 18 zajęć
 - cena: od 825 zł do 990 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 55 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 15 do 18 zajęć
 - cena: od 750 zł do 900 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 50 zł
3. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 252 zł do 342 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia:
 - zajęcia jeden raz w tygodniu: 38 zł
 - zajęcia dwa razy w tygodniu: 36 zł
4. **Zajęcia indywidualne - nauka pływania**
 - 180 zł (dla 1 osoby)
 - 240 zł (dla 2 osób)
 - 300 zł (dla 3 osób)

Oferta zajęć - Basen Kromera (Wrocław)

1. **Zajęcia osławania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4** (dziecko + rodzic):
 - od 17 do 20 zajęć
 - cena: od 1122 zł do 1320 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 66 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 17 do 20 zajęć
 - cena: od 1122 zł do 1320 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 66 zł
3. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 252 zł do 342 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia:
 - zajęcia jeden raz w tygodniu: 38 zł
 - zajęcia dwa razy w tygodniu: 36 zł

Oferta zajęć - Basen Cukrownia Żnin

1. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 18 do 19 zajęć
 - cena: od 828 zł do 874 zł
 - Cena jednostkowa za 46 zł
2. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 245 zł do 315 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia: 35 zł
3. **Zajęcia indywidualne - nauka pływania**
 - 180 zł (dla 1 osoby)
 - 240 zł (dla 2 osób)
 - 300 zł (dla 3 osób)

Oferta zajęć - Basen Gregor (Zielona Góra)

1. **Zajęcia osławania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4** (dziecko + rodzic):
 - od 15 do 18 zajęć
 - cena: od 825 zł do 990 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 55 zł

Oferta zajęć jednorazowych

1. Nauka pływania

- Zajęcia jednorazowe organizowane są na **wszystkich obiektach**.
- Zajęcia dla:
 - niemowląt i dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic)
 - dzieci 4-7 lat i starszych
 - dorosłych
- Cena zajęć jednorazowych: **80 zł**

2. Zajęcia Aqua gimnastyki z el. rehabilitacji

- Zajęcia jednorazowe organizowane są na Termach Maltańskich
- Cena zajęć jednorazowych: **45 zł**

3. Zajęcia Aqua gimnastyki

- Zajęcia jednorazowe organizowane są na: Termach Maltańskich i Basenie Lechicka
- Cena zajęć jednorazowych: **45 zł**

4. Zajęcia Aqua Aerobiku

- Zajęcia jednorazowe organizowane są na: Termach Maltańskich, Basenie Lechicka, Basenie Daszewice, Basenie Kromera i Basenie Cukrownia Żnin
 - Cena zajęć jednorazowych:
 - Termy Maltańskie, Basen Lechicka, Basen Daszewice, Basen Kromera - **50 zł**
 - Basen Cukrownia Żnin - **40 zł**
-

Semestr zimowy 2025/2026

Zajęcia w semestrze zimowym w Poznaniu odbywają się w:

- Basen Lechicka, Basen Daszewice w terminie **01.09.2025 - 01.03.2026**
- Termy Maltańskie, Basen Rataje, Basen Kopernika w terminie **01.09.2025 - 15.02.2026**

Zajęcia w semestrze zimowym we Wrocławiu odbywają się na Basenie Kromera w terminie **01.09.2025 - 08.02.2026**

Zajęcia w semestrze zimowym w Żninie na Basenie Cukrownia Żnin odbywają się w terminie: **01.09.2025 - 15.02.2026**

Zajęcia w semestrze zimowym w Zielonej Górze na Basenie Gregor odbywają się w terminie: **01.09.2025 - 01.03.2025**

Przerwy w zajęciach:

- **1.11 (sobota)** – Dzień Wszystkich Świętych
- **11.11 (wtorek)** – Narodowe Święto Niepodległości
- Od **24.12** do **1.01.26** (środa-czwartek) – Przerwa bożonarodzeniowa
- **6.01** (wtorek) – Objawienie Pańskie

Oferta zajęć - Termy Maltańskie

1. **Zajęcia osvajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 1113 zł do 1219 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 53 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 987 zł do 1081 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 47 zł
3. **Nauka pływania dla dorosłych**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 987 zł do 1081 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 47 zł
4. **Aqua gimnastyka**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 210 zł do 270 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 30 zł
5. **Aqua gimnastyka z el. rehabilitacji**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 238 zł do 306 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 34 zł
6. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 266 zł do 342 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 38 zł
7. **Zajęcia indywidualne - nauka pływania**
 - 180 zł (dla 1 osoby)
 - 240 zł (dla 2 osób)
 - 300 zł (dla 3 osób)

Oferta zajęć - Basen Lechicka

1. **Zajęcia oswojania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 23 do 25 zajęć
 - cena: od 1219 zł do 1325 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 53 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 23 do 25 zajęć
 - cena: od 1081 zł do 1175 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 47 zł
3. **Aqua gimnastyka**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 210 zł do 270 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 30 zł
4. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 252 zł do 342 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia:
 - zajęcia jeden raz w tygodniu: 38 zł
 - zajęcia dwa razy w tygodniu: 36 zł
5. **Zajęcia indywidualne - nauka pływania**
 - 180 zł (dla 1 osoby)
 - 240 zł (dla 2 osób)
 - 300 zł (dla 3 osób)

Oferta zajęć - Basen Rataje

1. **Zajęcia oswajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 1113 zł do 1219 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 53 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 987 zł do 1081 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 47 zł
3. **Nauka pływania dla dorosłych**
 - od 22 do 23 zajęć
 - cena: od 1034 zł do 1081 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 47 zł

Oferta zajęć - Basen Kopernika

1. **Zajęcia oswajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 1113 zł do 1219 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 53 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 987 zł do 1081 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 47 zł
3. **Nauka pływania dla dorosłych**
 - 22 zajęcia
 - cena: 1034 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 47 zł

Oferta zajęć - Basen Daszewice

1. **Zajęcia osławajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 23 do 25 zajęć
 - cena: od 1219 zł do 1325 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 53 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 23 do 25 zajęć
 - cena: od 1081 zł do 1175 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 47 zł
3. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 252 zł do 342 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia:
 - zajęcia jeden raz w tygodniu: 38 zł
 - zajęcia dwa razy w tygodniu: 36 zł
4. **Zajęcia indywidualne - nauka pływania**
 - 180 zł (dla 1 osoby)
 - 240 zł (dla 2 osób)
 - 300 zł (dla 3 osób)

Oferta zajęć - Basen Kromera (Wrocław)

1. **Zajęcia osvajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 20 do 22 zajęć
 - cena: od 1300 zł do 1430 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 65 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 20 do 22 zajęć
 - cena: od 1260 zł do 1386 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 63 zł
3. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 252 zł do 342 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia:
 - zajęcia jeden raz w tygodniu: 38 zł
 - zajęcia dwa razy w tygodniu: 36 zł

Oferta zajęć - Basen Cukrownia Żnin

1. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 21 do 22 zajęć
 - cena: od 945 zł do 990 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 45 zł
2. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 245 zł do 315 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia: 35 zł
3. **Zajęcia indywidualne - nauka pływania**
 - 180 zł (dla 1 osoby)
 - 240 zł (dla 2 osób)
 - 300 zł (dla 3 osób)

Oferta zajęć - Basen Gregor (Zielona Góra)

1. **Zajęcia osvajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 23 do 25 zajęć
 - cena: od 1150 zł do 1250 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 50 zł

Oferta zajęć jednorazowych

1. Nauka pływania

- Zajęcia jednorazowe organizowane są na **wszystkich obiektach**.
- Zajęcia dla:
 - niemowląt i dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic)
 - dzieci 4-7 lat i starszych
 - dorosłych
- Cena zajęć jednorazowych: **80 zł**

2. Zajęcia Aqua gimnastyki z el. rehabilitacji

- Zajęcia jednorazowe organizowane są na Termach Maltańskich
- Cena zajęć jednorazowych: **45 zł**

3. Zajęcia Aqua gimnastyki

- Zajęcia jednorazowe organizowane są na: Termach Maltańskich i Basenie Lechicka
- Cena zajęć jednorazowych: **45 zł**

4. Zajęcia Aqua Aerobiku

- Zajęcia jednorazowe organizowane są na: Termach Maltańskich, Basenie Lechicka, Basenie Daszewice, Basenie Kromera i Basenie Cukrownia Żnin
- Cena zajęć jednorazowych:
 - Termy Maltańskie, Basen Lechicka, Basen Daszewice, Basen Kromera - **50 zł**
 - Basen Cukrownia Żnin - **40 zł**